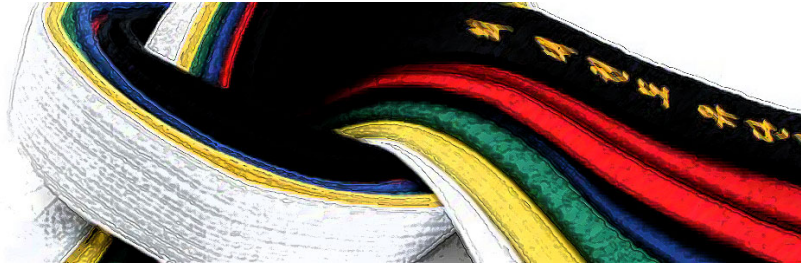


Gradering sommer 2018.



Her kommer en samlet informasjon om gradering for alle partier sommeren 2018. Graderingen var opprinnelig planlagt helgen i uke 24. Men dette lar seg ikke gjennomføre og et oppsett følger her.

Tiger gruppen.

Påmelding gjøres på trening onsdag 13.juni mens barna trener. Graderingen koster kroner 350,- og kan betales kontant, med kort eller vips. Dette inkluderer diplom og nytt belte. Vi trenger å få påmeldingen denne dagen slik at vi klarer å ha ting klart til uken etterpå.

Graderingen gjennomføres onsdag den 20 juni. Vi starter opp klokken 18.15 og skal forsøke å være ferdig senest klokken 20.00.

Barn.

Påmelding gjøres på trening tirsdag den 12.juni. Påmeldingen er åpen fra 1800-1915. Det kan betales med kontant, kort og vips. Graderingen koster kroner 350 og inkluderer nytt belte/stripe og diplom.

Graderingen gjennomføres torsdag den 21. juni. Vi starter opp klokken 18.15 og skal forsøke å være ferdig senest klokken 20.30.

Ungdom og voksne.

Her melder man seg på ved å møte opp tirsdag den 12.juni klokken 19.30. Denne kvelden så betaler man for gradering og tar teoriprøven. Graderingen koster kroner 400 for gult til og med blått belte med stripe og kr 450 for rødt belte og høyere.

Graderingen gjennomføres lørdag 23.juni. Vi starter opp klokken 12.00 og skal være ferdig senest klokken 17.00. Det er vanskelig å si hvor lang tid dette tar. Da vi ikke vet hvor mange som melder seg opp til gradering. Men vi antar at dette kan ta kortere tid, men sett av frem til 17.00 så er vi helt sikre.

Det skal under graderingen knekkes planker for rødt belte etter følgende plan.

1. Til 1 sort stripe. 1 planke som knekkes med sidespark.
2. til 2.sorte striper. 2 planker som knekkes med knyttneveslag og så med sidespark.
3. Til 3.sorte striper. Som til 2 planker, men en siste planke skal det hoppes over en markør og knekkes med sidespark.

Er noe uklart, så ta kontakt med instruktørene for veiledning. Eller send en e-post til post@ringeriketkd.no det er også lurt å besøke vår hjemmeside www.ringeriketkd.no og klikke på linken som heter pensum. Mye lurt kan leses der.....