

Graderingsregler Ringerike TKD

Oppdatert 1.8.2017



Bakgrunn.

Disse reglene har til hensikt å kvalitetssikre graderinger i klubben og gjøre det oversiktlig og forutsigbart for klubbens medlemmer hvilke regler som gjelder ved graderinger. Samt være en mal som klubbens instruktører skal forholde seg til. Disse reglene er besluttet av instruktørgruppen i klubben.

Graderinger til farget belte (gup).

- Det tillates å gradere inntil 2 ganger per år.
- Det skal være minimum 4 måneder mellom hver gradering.
- Gradering til hele beltegrader krever deltagelse på ungdom og voksen gruppen og, bestått teoriprøve.
- Teoriprøven er en del av totalvurdering frem til og med 2.Gup.
- Teoriprøven må bestås med minimum 70 % riktige svar til 1.Gup.
- Teoriprøven skal avlegges uten hjelpemidler.
- Dobbelt gradering tillates kun i spesielle tilfeller.
- Ved overgang fra junior til barneparti byttes belte system fra første gradering.
- Ringerike TKD følger TTU sitt graderingspensum og vårt beltesystem er inndelt slik at vi skal klare å lære våre medlemmer pensumet.








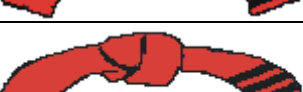


Gradering til 1 Dan (sort belte)

- For å gradere til sort belte kreves det at man er aktiv på trening.
- Det forventes deltagelse på minimum en sommerleir.
- Det forventes deltagelse på minimum en vinterleir.
- Det er en klar forventning at medlemmet **bidrar aktivt i klubben.**
- Det er en forutsetning at medlemmet kan lede treninger ved behov.
- I henhold til TTU sine krav må man også ha deltatt på
 - o 1 yudanja samling innen siste år.
 - o 1 Dan seminar hvor man har avlagt og bestått teoriprøven.

Gradering til 2 Dan og høyere.

- Det er en forventning om at medlemmet bidrar som hjelpeinstruktør i klubben ved behov.
- For øvrig gjelder TTU sine graderingskrav. Er du usikker så prat med en av instruktørene for veiledning.
- Du finner oppdaterte krav på www.ttu.no




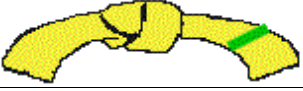






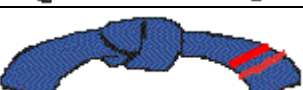
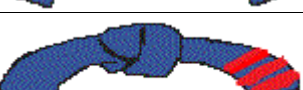
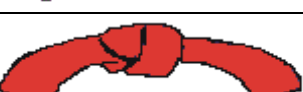




Grad system Ringerike TKD Ungdom og Voksne.

	10 Gup
	8 Gup
	7 Gup
	6 Gup
	5 Gup
	4 Gup
	3 Gup
	2 Gup
	1 Gup
	Dan

Graderingskrav følger TTU sitt pensum. Sjekk www.ttu.no









Grad system Ringerike TKD Barnegruppene.

	10. Gup
	8,1. Gup
	8. Gup
	7.2. Gup
	7,1. Gup
	7. Gup
	6.2. Gup
	6,1. Gup
	6. Gup
	5. Gup
	4,2 Gup
	4.1. Gup
	4. Gup
	3. Gup
	2. Gup
	1. Gup
	Dan

Graderingskrav følger TTU sitt pensum. Sjekk www.ttu.no

Grad system Tigergruppen.

	10. Gup
	9.4. Gup
	9,3 Gup
	9.2. Gup
	9.1. Gup
	8. Gup.

Tanken bak.

Tigergruppen trener mindre og på en annen måte en de andre barna. I tillegg er de yngre. Vi har derfor et eget opplegg med tanke på gradering for denne gruppen. Vårt mål er at de skal bli flinke. Og når de oppnår det gule beltet så skal de være like flinke som de andre som har oppnådd denne graden.

Instruktørene har etter flere års erfaring med gruppen kommet frem til at vi trenger å dele det gule beltet inn i flere grader for å få måloppnåelse. Dette fordi vi ønsker å fokusere mindre på å trene mønster og mer på allsidig trening. Denne gruppen trenger også lengre tid på å lære. Og treningen skal være fylt med aktiviteter som oppleves som positive og ikke bare pensum trening.